Schilo
Découvrir Jésus

FICHE D'ÉTUDE BIBLIQUE

PDA015 · PAROLE D'UN AMI

Ne crains pas, crois seulement

Voici une parole puissante que la Messie Jésus adresse à Jaïrus, l'un des chefs religieux de son temps...

EN BREF

L'article enseigne l'importance de la foi face aux difficultés, en se basant sur les paroles de Jésus à Jaïrus dans Marc 5.36 : "Ne crains pas, crois seulement". Il encourage les lecteurs à surmonter leurs peurs en faisant confiance à Dieu et à ses promesses bibliques.

LECTURE	RÉFÉRENCES	LIVRES CITÉS	NIVEAU
6 min	**4**	**4**	**Moyen**

PUBLIC	PUBLIÉE	MISE À JOUR
Intermédiaire	**21/07/2025**	**19/04/2026**

CLASSEMENT

PARCOURS	Ministère de Jésus
THÈME	Enseignements de Jésus
THÈME	Les Évangiles
SÉRIE	Parole d'un Ami

PERSONNAGES
Jésus · Jaïrus · Marthe

NOTIONS
Foi et confiance en Dieu · Confiance en Dieu

MOTS-CLÉS
Foi · Confiance · Peurs · Jésus · Promesses divines

RÉFÉRENCES BIBLIQUES
Marc 5.36 · Psaumes 91.5-10 · Ésaïe 41.10 · Ésaïe 43.1-2 · Jean 11.40

SOURCE
https://schilo.org/pda015-ne-crains-pas-crois-seulement/

EXPORTÉE LE
04/11/2026

DROITS
© 2026 Schilo — Tous droits réservés

SOMMAIRE

Ne crains pas, crois seulement 2
Lexique 4

RÉSUMÉ

Dans cet article du Pasteur Joël Prudent, l'auteur explore l'enseignement de Jésus à Jaïrus dans Marc 5.36 : "Ne crains pas, crois seulement". Ce message s'adresse initialement à Jaïrus, un chef religieux confronté à la maladie de sa fille, mais il a une résonance universelle pour tous les croyants confrontés à des épreuves. Jésus n'offre pas de solution immédiate aux détresses, mais une invitation à la foi et à la confiance en Dieu. Le texte souligne que la peur, l'inquiétude ou l'angoisse ne doivent pas influencer notre état d'esprit, et que Dieu nous accompagne dans les moments difficiles. Soulevant l'importance de la foi, l'article cite plusieurs promesses bibliques encourageantes : Psaume 91.5-10 rappelle la protection divine, Ésaïe 41.10 offre l'assurance de la force et du soutien divins, et Ésaïe 43.1-2 garantit la présence de Dieu dans les épreuves. Le message conclut en exhortant les lecteurs à confier leurs problèmes à Dieu et à s'appuyer sur sa parole pour avancer avec foi.

Ne crains pas, crois seulement

> **Marc 5.36** (Louis Segond S21) **:**
> Dès qu'il entendit cette parole, Jésus dit au chef de la synagogue: «N'aie pas peur, crois seulement.»
>
> Texte biblique de la Bible version Segond 21 Copyright 2007 Société Biblique de Genève Reproduit avec aimable autorisation. Tous droits réservés.

Voici une parole puissante que Jésus adresse à Jaïrus, l'un des chefs religieux de son temps. Elle lui parvient au moment où son cœur est submergé par l'angoisse : sa fille est mourante. Pourtant, Jésus ne lui donne pas de solution immédiate. Il lui transmet d'abord une parole de foi et d'encouragement : « Ne crains pas, crois seulement ».

Cette parole arrive à point nommé, apportant réconfort et espoir au cœur troublé de Jaïrus. Et je crois fermement qu'elle est tout aussi pertinente pour nous aujourd'hui, lorsque nous faisons face à des épreuves, des douleurs ou des situations qui semblent sans issue.

Ne crains pas. C'est un appel à ne pas se laisser envahir par la peur, par l'inquiétude ou par l'angoisse. Jésus nous invite à ne pas nous laisser abattre par les circonstances, si difficiles soient-elles. Il nous rappelle qu'Il est à nos côtés, qu'Il nous accompagne dans la tempête, et surtout, qu'Il nous conduit vers la victoire — à condition de lui faire confiance.

C'est pour cela qu'il ajoute immédiatement : « Crois seulement ». Autrement dit : place ta foi en moi. Ne cherche pas à tout comprendre ou à tout contrôler. Crois simplement que Je suis là, que Je peux intervenir, que Je suis fidèle à mes promesses.

La foi est la clé pour surmonter nos peurs. Pour cela, il nous faut nous appuyer sur la Parole de Dieu, source d'assurance et de paix. Écoutons quelques-unes des promesses que Dieu nous a laissées :

Dans Psaumes 91.5-10, Dieu dit : « Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit, ni la flèche qui vole de jour, ni la peste qui marche dans les ténèbres… Que mille tombent à ton côté, et dix mille à ta droite, tu ne seras pas atteint… Aucun malheur ne t'arrivera, aucun fléau n'approchera de ta tente. Car il ordonnera à ses anges De te garder dans toutes tes voies ; Ils te porteront sur les mains, de peur que ton pied ne heurte contre une pierre. » Quel réconfort de savoir que Dieu place ses anges autour de nous pour nous garder dans toutes nos voies !

Dans Esaïe 41.10, Dieu nous rassure encore : « Ne crains rien, car je suis avec toi ; ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu ; je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens de ma droite triomphante. » Quel encouragement ! Même dans les moments de faiblesse, Dieu promet d'être notre force.

Et dans Ésaïe 43.1-2, il nous dit encore : « Ne crains rien, car je te rachète… Si tu traverses les eaux, je serai avec toi… Si tu marches dans le feu, tu ne te brûleras pas. » Dieu ne nous promet pas une vie sans épreuves, mais il nous assure de sa présence et de sa protection dans l'épreuve.

Face à tant de promesses, pourquoi laisserions-nous le doute ou la peur prendre le dessus ? Jésus a aussi dit à Marthe, dans Jean 11.40 : « Ne t'ai-je pas dit que, si tu crois, tu verras la gloire de Dieu ? » La foi précède la manifestation de la gloire divine. Croire, c'est ouvrir la porte à l'intervention de Dieu.

Ainsi, peu importe ce que tu traverses aujourd'hui, entends cette parole comme si Jésus te la disait directement : « Ne crains pas, crois seulement. » Confie-lui ta situation, repose-toi sur ses promesses, et avance avec foi.

Amen.

Pasteur Joël PRUDENT

LEXIQUE

La Bible Segond 21 (S21) — La Segond 21. Modernisation : La Segond 21 vise à moderniser le langage de la traduction de Louis Segond tout en maintenant une grande fidélité aux textes originaux hébreux et grecs.
INF082 · https://schilo.org/inf082-la-bible-segond-21-s21/

La source Deutéronomiste — La source Deutéronomiste (D) est l'une des quatre sources hypothétiques de la Torah selon l'hypothèse documentaire. Associée au Livre du Deutéronome, elle se distingue par un style homilétique, une théologie de l'alliance et une insistance sur la centralisation du culte à Jérusalem. Datée du VIIe siècle avant J.-C., elle est liée aux réformes religieuses du roi Josias et influence également les livres historiques de Josué à 2 Rois.
INF043 · https://schilo.org/inf043-la-source-deuteronomiste/

La synagogue — Une synagogue est un lieu de culte, d'enseignement et de rassemblement pour les Juifs. Lieu de prière : La synagogue est utilisée pour la prière communautaire et individuelle.
INF090 · https://schilo.org/inf090-la-synagogue/

POUR ALLER PLUS LOIN

PARCOURS	Ministère de Jésus https://schilo.org/parcours/ministere-de-jesus/
THÈME	Enseignements de Jésus https://schilo.org/theme/enseignements-de-jesus/
THÈME	Les Évangiles https://schilo.org/theme/les-evangiles/
SÉRIE	Parole d'un Ami https://schilo.org/serie/parole-dun-ami/
ÉTUDE PRÉCÉDENTE	PDA014 - L'Eternel combattra pour vous https://schilo.org/pda014-leternel-combattra-pour-vous/
ÉTUDE SUIVANTE	PDA016 - Conduis-moi sur le rocher que je ne puis atteindre https://schilo.org/pda016-conduis-moi-sur-le-rocher-que-je-ne-puis-atteindre/

GENÈSE 49.10

« Le sceptre ne s'éloignera pas de Juda, ni le bâton de commandement d'entre ses pieds, jusqu'à ce que vienne Schilo, et que les peuples lui obéissent. »

Pourquoi « Schilo » ?

Le terme « Schilo » apparaît dans la Genèse, au sein de la bénédiction de Jacob sur ses fils. Il est généralement traduit par « celui à qui cela appartient » ou « celui qui doit venir » — une prophétie messianique qui annonce un personnage issu de la tribu de Juda, à qui les peuples du monde obéiront. Pour nous, ce nom symbolise notre conviction centrale : Jésus est ce Schilo — le Messie annoncé, fils de David, fils d'Abraham, vers qui pointent toutes les Écritures. Notre site porte ce nom en hommage à cette prophétie et à Celui qu'elle désigne.

SOURCES ET DROITS

Cette étude : © 2026 Schilo — Tous droits réservés. Source : https://schilo.org/pda015-ne-crains-pas-crois-seulement/, exportée le 04/11/2026. La version en ligne peut avoir été complétée depuis.