ANX377 · ANNEXES DÉDIÉES

La parabole du semeur et les différentes étapes de la croissance spirituelle

La parabole du semeur présente quatre terrains qui reçoivent une même semence, mais ne produisent pas les mêmes résultats. Dans trois situations, la semence ne…

LECTURE
36 min

RÉFÉRENCES
37

LIVRES CITÉS
15

PUBLIÉE
18/11/2026

MISE À JOUR
18/11/2026

DROITS
© 2026 Schilo — Tous droits réservés

SOMMAIRE

1. Introduction : de la réception de la Parole à la maturité spirituelle 2
2. La croissance commence par la réception de la Parole 3
3. La nouvelle naissance : le commencement de la vie spirituelle 3
4. L'enracinement dans la foi 4
5. L'alimentation spirituelle et la croissance 5
6. De l'immaturité à la maturité 5
7. Les épreuves comme révélateur de la croissance 6
8. La croissance exige une vigilance contre les préoccupations 7
9. La transformation du caractère 8
10. La croissance dans les bonnes œuvres 8
11. La croissance dans la connaissance de Christ 9
12. La persévérance jusqu'à la fin 10
13. La croissance personnelle et la croissance de l'Église 10
14. Le rôle du temps dans la croissance 11
15. Les obstacles à une croissance durable 12
16. Tableau de synthèse : les dimensions de la croissance spirituelle 13
17. Les erreurs d'interprétation à éviter 13
18. Conclusion de l'annexe 14
Lexique 15

1. Introduction : de la réception de la Parole à la maturité spirituelle

La parabole du semeur présente quatre terrains qui reçoivent une même semence, mais ne produisent pas les mêmes résultats.

Dans trois situations, la semence ne parvient pas à produire une récolte. Dans la quatrième, elle se développe et porte du fruit en abondance.

Cette distinction soulève une question importante : comment la réception de la Parole de Dieu conduit-elle à une croissance spirituelle durable ?

Jésus ne présente pas dans cette parabole une succession détaillée des étapes de la vie chrétienne. Il distingue principalement les différentes réactions à la proclamation du Royaume.

Cependant, plusieurs enseignements du Nouveau Testament permettent d'approfondir la relation entre la réception de la Parole, l'enracinement dans la foi, la persévérance et la maturité spirituelle.

Cette annexe examine ces différents aspects en respectant une distinction essentielle : les quatre terrains ne représentent pas quatre étapes obligatoires de la croissance chrétienne.

Ils décrivent quatre formes de réception de la Parole.

2. La croissance commence par la réception de la Parole

2.1. La semence doit être reçue

Dans Marc 4.14, Jésus identifie la semence à la Parole.

Cette identification constitue le fondement de l'interprétation.

La croissance spirituelle ne commence pas par une simple amélioration morale indépendante de la révélation divine.

Elle est liée à la réception du message de Dieu.

2.2. L'importance de la foi

Romains 10.17 associe la foi à l'écoute de la Parole concernant Christ.

Cette déclaration rejoint Luc 8.12, où Jésus explique que le diable enlève la Parole afin que les auditeurs ne croient pas et ne soient pas sauvés.

La foi constitue donc une réponse fondamentale au message annoncé.

2.3. Une réception qui doit devenir durable

Le terrain pierreux montre qu'une réaction initiale favorable ne suffit pas.

Luc 8.13 décrit des personnes qui croient pendant un temps, puis abandonnent au moment de l'épreuve.

La croissance spirituelle ne peut donc être évaluée uniquement à partir de l'enthousiasme des premiers instants.

Elle doit être considérée dans la durée.

3. La nouvelle naissance : le commencement de la vie spirituelle

3.1. L'enseignement de Jésus à Nicodème

Dans Jean 3.3-8, Jésus explique à Nicodème la nécessité de naître de nouveau.

Il présente cette naissance comme une œuvre de l'Esprit.

Cette déclaration souligne que l'entrée dans la vie spirituelle ne résulte pas simplement d'un effort humain.

3.2. La Parole et la nouvelle naissance

Dans 1 Pierre 1.23-25, l'apôtre associe la nouvelle naissance à la Parole vivante et permanente de Dieu.

Il utilise lui-même l'image d'une semence incorruptible.

Le rapprochement avec la parabole du semeur est particulièrement intéressant.

Dans les deux passages, la Parole occupe une place fondamentale.

3.3. Une distinction nécessaire

La parabole du semeur ne présente pas explicitement la germination comme une représentation technique de la nouvelle naissance.

Cette signification ne doit donc pas être imposée au récit.

Cependant, les autres enseignements bibliques montrent que la réception de la Parole et l'action de l'Esprit appartiennent à la compréhension chrétienne du commencement de la vie spirituelle.

4. L'enracinement dans la foi

4.1. Le problème du terrain pierreux

Matthieu 13.20-21 présente une personne qui accueille immédiatement la Parole avec joie.

Cependant, elle ne possède pas de racines suffisantes.

Lorsque surviennent la tribulation ou la persécution à cause de la Parole, elle abandonne.

L'absence de racines constitue donc une faiblesse fondamentale.

4.2. L'enseignement de Paul

Colossiens 2.6-7 exhorte les croyants à marcher en Jésus-Christ, enracinés et édifiés en lui, affermis dans la foi.

Paul utilise une image agricole proche de celle employée par Jésus.

L'enracinement exprime la stabilité.

Il évoque une relation durable avec Christ.

4.3. Une foi qui dépasse l'émotion

La joie peut accompagner une réception authentique de l'Évangile.

Cependant, elle ne constitue pas à elle seule une preuve de maturité.

La foi doit s'appuyer sur une compréhension véritable de l'enseignement reçu.

Elle doit également se maintenir lorsque les circonstances deviennent difficiles.

4.4. L'importance de la profondeur spirituelle

L'enracinement ne se mesure pas uniquement à l'ancienneté de l'appartenance à une communauté chrétienne.

Une personne peut connaître depuis longtemps les pratiques religieuses sans avoir développé une compréhension solide de la Parole.

La maturité suppose une relation approfondie avec l'enseignement de Christ.

5. L'alimentation spirituelle et la croissance

5.1. Le lait spirituel

Dans 1 Pierre 2.2, les croyants sont exhortés à désirer le lait spirituel pur afin de croître.

Cette image souligne l'importance d'une nourriture adaptée à la vie spirituelle.

La croissance ne doit pas être considérée comme automatique.

5.2. La Parole comme nourriture

Dans Matthieu 4.4, Jésus rappelle que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

Cette déclaration reprend Deutéronome 8.3.

Elle montre que la Parole divine possède une importance fondamentale pour la vie humaine.

5.3. La nécessité d'une réception régulière

La croissance spirituelle ne repose pas uniquement sur une première rencontre avec l'Évangile.

Les croyants sont appelés à poursuivre leur connaissance de Dieu.

Colossiens 1.9-10 associe cette connaissance à une conduite digne du Seigneur et à la production de fruit.

5.4. Une différence avec la parabole

Jésus ne décrit pas dans la parabole du semeur un programme détaillé d'alimentation spirituelle.

Cependant, les enseignements apostoliques montrent que la vie chrétienne doit être nourrie et développée.

Ils complètent ainsi la perspective de la fécondité durable.

6. De l'immaturité à la maturité

6.1. Les difficultés des Corinthiens

Dans 1 Corinthiens 3.1-3, Paul reproche aux Corinthiens certaines attitudes qui manifestent leur immaturité.

Il mentionne notamment les jalousies et les divisions.

Ces comportements révèlent une croissance spirituelle insuffisante.

6.2. L'enseignement de l'épître aux Hébreux

Hébreux 5.12-14 distingue ceux qui ont encore besoin de lait de ceux qui peuvent recevoir une nourriture solide.

Le texte associe la maturité à la capacité de discerner le bien et le mal.

Cette capacité se développe par l'exercice.

6.3. La maturité n'est pas une simple accumulation de connaissances

Une personne peut posséder de nombreuses informations bibliques sans manifester une conduite conforme à l'enseignement reçu.

La maturité comprend la connaissance, mais elle ne s'y limite pas.

Elle implique également le discernement, l'obéissance et la transformation du caractère.

6.4. Le rapprochement avec la bonne terre

La bonne terre porte du fruit.

Cette caractéristique rejoint l'idée d'une foi qui produit des conséquences concrètes.

Cependant, Jésus ne précise pas que les rendements de trente, soixante et cent pour un représentent respectivement l'enfance, l'adolescence et la maturité spirituelles.

Une telle classification ne possède pas de fondement explicite dans la parabole.

7. Les épreuves comme révélateur de la croissance

7.1. L'épreuve du terrain pierreux

Dans Marc 4.17, la tribulation et la persécution provoquent l'abandon de ceux qui ne possèdent pas de racines.

L'épreuve révèle ainsi la fragilité de leur réception.

7.2. L'enseignement de Jacques

Jacques 1.2-4 explique que l'épreuve de la foi peut produire la persévérance.

Cette persévérance contribue à la maturité.

Le passage ne présente pas la souffrance comme une réalité bonne en elle-même.

Il souligne ce que Dieu peut produire au travers des difficultés.

7.3. La foi éprouvée selon Pierre

Dans 1 Pierre 1.6-7, les épreuves sont associées à la mise à l'épreuve de la foi.

Pierre compare cette foi éprouvée à l'or soumis au feu.

Cette image montre que les difficultés peuvent révéler et affermir l'authenticité de la foi.

7.4. Deux résultats possibles

La parabole du semeur montre que certaines personnes abandonnent devant l'épreuve.

Les épîtres montrent que d'autres persévèrent et peuvent être affermies.

La difficulté ne produit donc pas nécessairement le même résultat chez tous.

La profondeur de la foi et l'action de Dieu jouent un rôle essentiel dans la persévérance.

8. La croissance exige une vigilance contre les préoccupations

8.1. Le danger des épines

Matthieu 13.22 présente les préoccupations du monde et la séduction des richesses comme des obstacles à la fécondité.

Marc 4.19 ajoute les désirs concernant les autres choses.

Luc 8.14 mentionne également les plaisirs de la vie.

Ces éléments peuvent empêcher la Parole de parvenir à maturité.

8.2. Une croissance étouffée

Le terrain couvert d'épines présente une situation différente du terrain pierreux.

La difficulté principale n'est pas l'absence immédiate de profondeur devant la persécution.

Elle concerne la concurrence d'autres préoccupations.

La Parole ne reçoit plus la place nécessaire pour produire son fruit.

8.3. L'exhortation de Paul

Dans Colossiens 3.1-2, Paul invite les croyants à rechercher les réalités d'en haut.

Cette exhortation souligne l'importance des priorités spirituelles.

La croissance chrétienne suppose que les préoccupations terrestres ne deviennent pas le centre absolu de l'existence.

8.4. Une vigilance permanente

Les préoccupations ne disparaissent pas nécessairement après la conversion.

La vie chrétienne demeure marquée par des responsabilités, des besoins et des difficultés.

L'enjeu consiste à empêcher ces réalités de dominer entièrement le cœur.

9. La transformation du caractère

9.1. Le fruit de l'Esprit

Galates 5.22-23 présente le fruit de l'Esprit.

Paul mentionne l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi.

Ces qualités manifestent l'action de l'Esprit dans la vie des croyants.

9.2. Une croissance intérieure

La maturité spirituelle ne se mesure pas uniquement aux activités visibles.

Elle concerne également les dispositions intérieures.

L'amour, la patience et la maîtrise de soi peuvent se manifester dans des situations ordinaires.

9.3. Une transformation progressive

Dans 2 Corinthiens 3.18, Paul présente les croyants comme étant transformés à l'image du Seigneur par l'action de l'Esprit.

Cette transformation appartient à la dynamique de la vie chrétienne.

Elle montre que la croissance spirituelle possède une dimension progressive.

9.4. La relation avec la bonne terre

La parabole du semeur ne fournit pas une liste des fruits produits.

Cependant, Galates 5 permet de comprendre que la fécondité spirituelle concerne notamment la transformation du caractère.

Le rapprochement éclaire le sens général du fruit sans prétendre en donner une identification exhaustive.

10. La croissance dans les bonnes œuvres

10.1. Une vie destinée à porter du fruit

Ephésiens 2.10 présente les croyants comme créés en Jésus-Christ pour de bonnes œuvres.

Ces œuvres ne constituent pas le fondement du salut.

Elles appartiennent aux conséquences de la grâce divine.

10.2. L'enseignement aux Colossiens

Colossiens 1.10 associe la croissance dans la connaissance de Dieu à la production de fruits en toutes

sortes de bonnes œuvres.

La maturité spirituelle doit donc se manifester dans la conduite.

10.3. La diversité des services

Les bonnes œuvres peuvent prendre des formes différentes.

Elles concernent notamment l'amour fraternel, la générosité, l'entraide et la fidélité dans les responsabilités quotidiennes.

Cette diversité rappelle que la fécondité spirituelle ne se manifeste pas nécessairement de manière identique chez tous les croyants.

10.4. Le danger de la comparaison

La parabole mentionne des rendements différents au sein de la bonne terre.

Cette diversité ne doit pas être transformée en un classement de la valeur personnelle des croyants.

Le fruit doit être considéré dans la perspective de la fidélité à Dieu.

11. La croissance dans la connaissance de Christ

11.1. L'exhortation de Pierre

Dans 2 Pierre 3.18, l'apôtre appelle les croyants à croître dans la grâce et dans la connaissance de Jésus-Christ.

Cette déclaration présente la croissance comme une responsabilité continue.

La vie chrétienne ne doit pas demeurer immobile.

11.2. La connaissance et la transformation

La connaissance de Christ ne correspond pas seulement à l'acquisition de renseignements historiques ou doctrinaux.

Elle implique une relation vivante avec lui.

Cette connaissance doit influencer la manière de penser et d'agir.

11.3. L'importance de l'enseignement

Dans Ephésiens 4.11-13, Paul explique que les ministères donnés à l'Église contribuent à l'édification des croyants.

L'objectif est de parvenir à la maturité en Christ.

L'enseignement possède donc une fonction essentielle dans la croissance spirituelle.

11.4. Une croissance communautaire

La parabole du semeur présente principalement la réception de la Parole par les auditeurs.

Éphésiens 4 élargit la perspective à la croissance du corps de Christ.

La maturité chrétienne possède ainsi une dimension personnelle et communautaire.

12. La persévérance jusqu'à la fin

12.1. La bonne terre persévère

Luc 8.15 associe explicitement la production de fruit à la persévérance.

Cette précision montre que la fécondité véritable ne se réduit pas à une période favorable.

Elle doit se maintenir dans le temps.

12.2. L'exhortation de Paul

Dans Galates 6.9, Paul encourage les croyants à ne pas se lasser de faire le bien.

Il associe cette persévérance à une récolte future.

Le langage agricole rejoint ici celui de la parabole du semeur.

12.3. La fidélité dans les difficultés

Hébreux 10.35-36 souligne la nécessité de persévérer pour accomplir la volonté de Dieu.

La maturité spirituelle comprend donc la fidélité malgré les obstacles.

12.4. La persévérance et l'action de Dieu

Philippiens 1.6 exprime la confiance de Paul dans l'œuvre que Dieu poursuit chez les croyants.

Cette déclaration rappelle que la persévérance ne doit pas être considérée comme une réussite exclusivement humaine.

La fidélité divine accompagne la croissance chrétienne.

13. La croissance personnelle et la croissance de l'Église

13.1. Deux dimensions distinctes

Le Nouveau Testament présente à la fois la croissance personnelle des croyants et le développement des communautés chrétiennes.

Ces deux réalités sont liées, mais elles ne doivent pas être confondues.

Une Église peut connaître une augmentation numérique sans que cette progression suffise à démontrer

la maturité spirituelle de tous ses membres.

13.2. La croissance dans les Actes

Actes des apôtres 6.7 rapporte que la Parole de Dieu se répand et que le nombre des disciples augmente à Jérusalem.

Actes des apôtres 12.24 évoque également la croissance et la multiplication de la Parole.

Ces déclarations soulignent le développement de la proclamation chrétienne.

13.3. La croissance dans la maturité

Ephésiens 4.15-16 présente la croissance du corps de Christ dans l'amour.

Cette perspective ne concerne pas uniquement le nombre des croyants.

Elle souligne également leur édification spirituelle.

13.4. Une distinction utile pour le semeur

La parabole du semeur présente une fécondité abondante.

Cependant, Jésus ne précise pas que les rendements correspondent directement à des statistiques de conversion.

La fécondité doit donc être comprise dans le cadre de l'ensemble de l'enseignement biblique.

14. Le rôle du temps dans la croissance

14.1. La croissance agricole demande du temps

Dans l'expérience agricole, une récolte n'apparaît pas immédiatement après les semailles.

La germination, le développement et la maturation se déroulent progressivement.

Cette réalité appartient à l'image naturelle utilisée par Jésus.

14.2. La parabole de la semence qui pousse

Marc 4.26-29 présente une autre parabole dans laquelle la semence germe et grandit progressivement.

Jésus y décrit une succession naturelle allant de la germination à la maturité du grain.

Cette parabole développe plus directement le thème de la croissance.

14.3. Une complémentarité entre les deux paraboles

La parabole du semeur insiste sur les différentes réceptions de la Parole.

Celle de la semence qui pousse met davantage l'accent sur le développement de la semence et l'arrivée de la récolte.

Les deux enseignements se complètent.

Cependant, leurs objectifs ne sont pas identiques.

14.4. La patience dans la vie spirituelle

La croissance chrétienne ne se manifeste pas toujours immédiatement.

Certaines transformations demandent du temps.

Cette observation ne doit toutefois pas servir à justifier une absence permanente de fruit.

Le Nouveau Testament appelle les croyants à progresser dans la foi et dans l'obéissance.

15. Les obstacles à une croissance durable

15.1. L'incompréhension

Le premier terrain montre que la Parole peut être entendue sans être comprise.

La recherche d'une compréhension fidèle demeure donc essentielle.

15.2. L'absence de racines

Le deuxième terrain souligne le danger d'une foi superficielle.

La croissance exige une stabilité qui résiste aux épreuves.

15.3. Les préoccupations concurrentes

Le troisième terrain montre que les soucis, les richesses et les plaisirs peuvent étouffer la Parole.

La croissance suppose une vigilance concernant les priorités.

15.4. Le manque de persévérance

La bonne terre se distingue notamment par la persévérance.

La fidélité dans la durée constitue donc une caractéristique fondamentale de la fécondité.

15.5. L'absence de mise en pratique

Jacques 1.22-25 rappelle que l'écoute sans obéissance demeure insuffisante.

La croissance spirituelle doit se manifester dans les actes.

16. Tableau de synthèse : les dimensions de la croissance spirituelle

DIMENSION	ENSEIGNEMENT BIBLIQUE	RÉFÉRENCES
Réception de la Parole	Entendre et accueillir le message de Dieu	Marc 4.14-20
Foi	Répondre à la proclamation de l'Évangile	Romains 10.17
Nouvelle naissance	Recevoir la vie par l'action de Dieu	Jean 3.3-8 ; 1 Pierre 1.23
Enracinement	Demeurer fermement attaché à Christ	Colossiens 2.6-7
Alimentation spirituelle	Désirer la Parole pour grandir	1 Pierre 2.2
Discernement	Développer une compréhension mûre	Hébreux 5.12-14
Persévérance dans l'épreuve	Demeurer fidèle malgré les difficultés	Jacques 1.2-4
Transformation du caractère	Manifester le fruit de l'Esprit	Galates 5.22-23
Bonnes œuvres	Produire des conséquences concrètes de la foi	Colossiens 1.10
Croissance communautaire	Participer à l'édification du corps de Christ	Éphésiens 4.11-16
Fidélité durable	Porter du fruit avec persévérance	Luc 8.15

Ce tableau présente différentes dimensions de la vie chrétienne.

Il ne constitue pas une succession obligatoire d'étapes correspondant aux quatre terrains.

17. Les erreurs d'interprétation à éviter

17.1. Présenter les quatre terrains comme quatre étapes successives

La parabole ne décrit pas un cheminement dans lequel chaque croyant commencerait nécessairement par le chemin, passerait ensuite par le terrain pierreux, puis par les épines, avant de devenir une bonne terre.

Jésus présente quatre réceptions différentes.

Cette distinction doit être conservée.

17.2. Attribuer une signification précise aux trois rendements

Les rendements de trente, soixante et cent pour un ne sont pas explicitement associés à trois degrés de maturité.

Il serait donc incorrect de les transformer en une classification systématique des croyants.

17.3. Confondre croissance et activité religieuse

Une activité abondante ne constitue pas nécessairement une preuve de maturité.

Le Nouveau Testament accorde également une importance fondamentale à l'amour, à l'humilité, à la fidélité et à l'obéissance.

17.4. Négliger l'action de Dieu

La croissance spirituelle ne dépend pas uniquement de la volonté humaine.

Dans 1 Corinthiens 3.6-7, Paul rappelle que Dieu donne la croissance.

Cette déclaration constitue un principe essentiel.

17.5. Négliger la responsabilité humaine

Inversement, l'action divine ne supprime pas les appels à croire, à persévérer et à mettre la Parole en pratique.

La maturité chrétienne implique une réponse fidèle à la grâce de Dieu.

18. Conclusion de l'annexe

La parabole du semeur présente la fécondité comme le résultat distinctif d'une réception authentique de la Parole.

Cependant, elle ne décrit pas un programme complet des différentes étapes de la croissance spirituelle.

Les autres enseignements du Nouveau Testament permettent d'approfondir cette question.

La nouvelle naissance marque le commencement de la vie spirituelle.

L'enracinement dans la foi contribue à la stabilité.

La connaissance de la Parole nourrit la croissance.

Les épreuves peuvent révéler la solidité de la foi et développer la persévérance.

La transformation du caractère et les bonnes œuvres manifestent les conséquences concrètes de cette croissance.

Enfin, la fidélité dans la durée demeure une caractéristique essentielle de la maturité chrétienne.

Ces différents aspects éclairent la fécondité de la bonne terre.

Cependant, ils ne doivent pas être artificiellement répartis entre les quatre terrains ou les trois rendements mentionnés par Jésus.

La parabole conserve son enseignement principal : la Parole de Dieu ne produit une récolte durable que lorsqu'elle est véritablement reçue et conservée.

La croissance spirituelle ne se limite pas à une première réaction favorable à l'Évangile. Elle se manifeste par un enracinement profond dans la foi, une connaissance croissante de la Parole, une transformation concrète de la vie et une persévérance durable. La bonne terre représente ainsi une réception authentique dont la fécondité témoigne de l'action de Dieu dans l'existence de ceux qui croient.

LEXIQUE

Parabole ou métaphore — Le nombre de parabole dans les Evangiles varie considérablement en fonction des différents chercheurs. Certaines sont définies directement dans le texte où nous trouvons que le Messie Jésus annonce une parabole.
INF181 · https://schilo.org/inf181-parabole-ou-metaphore/

Les romains — En l’an -63 av. J.-C. le général romain Pompée, envahi le territoire d’Israël et prend Jérusalem.
INF004 · https://schilo.org/inf004-les-romains/

POUR ALLER PLUS LOIN

ÉTUDE PRÉCÉDENTE	ANX376 - La parabole du semeur dans l'Ancien Testament : les images de la semence, du sol et de la récolte https://schilo.org/anx376-la-parabole-du-semeur-dans-lancien-testament-les-images-de-la-semence-du-sol-et-de-la-recolte/
ÉTUDE SUIVANTE	ANX378 - Conclusion générale des annexes - La parabole du semeur : comprendre, recevoir et faire fructifier la Parole de Dieu https://schilo.org/anx378-conclusion-generale-des-annexes-la-parabole-du-semeur-comprendre-recevoir-et-faire-fructifier-la-parole-de-dieu/

GENÈSE 49.10

« Le sceptre ne s'éloignera pas de Juda, ni le bâton de commandement d'entre ses pieds, jusqu'à ce que vienne Schilo, et que les peuples lui obéissent. »

Pourquoi « Schilo » ?

Le terme « Schilo » apparaît dans la Genèse, au sein de la bénédiction de Jacob sur ses fils. Il est généralement traduit par « celui à qui cela appartient » ou « celui qui doit venir » — une prophétie messianique qui annonce un personnage issu de la tribu de Juda, à qui les peuples du monde obéiront. Pour nous, ce nom symbolise notre conviction centrale : Jésus est ce Schilo — le Messie annoncé, fils de David, fils d'Abraham, vers qui pointent toutes les Écritures. Notre site porte ce nom en hommage à cette prophétie et à Celui qu'elle désigne.

SOURCES ET DROITS

Cette étude : © 2026 Schilo — Tous droits réservés. Source : https://schilo.org/anx377-la-parabole-du-semeur-et-les-differentes-etapes-de-la-croissance-spirituelle/, exportée le 19/11/2026. La version en ligne peut avoir été complétée depuis.