Schilo
Découvrir Jésus

FICHE D'ÉTUDE BIBLIQUE

ANX159 · ANNEXES DÉDIÉES

Les sept jours de la première plaie : durée, chronologie et portée du récit

Le récit de la première plaie s'achève par une indication chronologique : sept jours s'écoulent après que l'Éternel a frappé le Nil (Exode 7.25). Cette…

LECTURE	RÉFÉRENCES	LIVRES CITÉS	PUBLIÉE
32 min	**36**	**2**	**04/11/2026**

MISE À JOUR
04/11/2026

SOURCE
https://schilo.org/anx159-les-sept-jours-de-la-premiere-plaie-duree-chronologie-et-portee-du-recit/
EXPORTÉE LE
05/11/2026
DROITS
© 2026 Schilo — Tous droits réservés

SOMMAIRE

Introduction 3
I. L’indication chronologique d’Exode 7.25 3
1. Le texte biblique 3
2. Une durée explicitement mentionnée 3
3. La formulation hébraïque 3
II. La première plaie a-t-elle duré sept jours ? 4
1. Une plaie durant sept jours 4
2. Un intervalle de sept jours après le commencement du jugement 4
3. Une distinction nécessaire 4
III. La recherche d’eau potable pendant la plaie 5
1. Les conséquences immédiates 5
2. Les Égyptiens creusent près du fleuve .....
3. Une distinction entre les eaux frappées et les ressources recherchées 5
IV. Le passage de la première à la deuxième plaie 6
1. La fin du récit de la première plaie .....
2. L’avertissement précédant la deuxième plaie 6
3. Une succession ordonnée 6
V. Les sept jours possèdent-ils une signification symbolique ? 7
1. Le nombre sept dans la création 7
2. Le nombre sept dans la vie d’Israël 7
3. Le nombre sept dans la première plaie 7
VI. Peut-on établir une chronologie complète des dix plaies ? 7
1. Les repères disponibles 7
2. Les limites des données chronologiques 8
3. Les saisons agricoles 8
VII. Tableau des principales indications temporelles 9
VIII. La portée théologique de l’indication des sept jours 10
1. Un jugement inscrit dans le temps 10
2. Une période de confrontation 10
3. La patience et la progression des jugements 10
Commentaire 11
Références bibliques 11
Conclusion 12
Lexique 13

Introduction

Le récit de la première plaie s'achève par une indication chronologique : sept jours s'écoulent après que l'Éternel a frappé le Nil (Exode 7.25). Cette précision constitue un repère important dans la succession des jugements d'Égypte. Elle soulève cependant plusieurs questions : la transformation des eaux en sang a-t-elle duré exactement sept jours ? À quel moment les eaux sont-elles redevenues potables ? Quel intervalle sépare la première plaie de la deuxième ? Une étude attentive du texte permet de distinguer les données explicites des reconstructions chronologiques possibles.

I. L'indication chronologique d'Exode 7.25

1. Le texte biblique

Exode 7.25 précise que sept jours s'écoulèrent après que l'Éternel eut frappé le fleuve.

Cette indication intervient après la description des conséquences de la première plaie.

Les eaux du Nil sont devenues du sang, les poissons sont morts et les Égyptiens ne peuvent plus boire l'eau du fleuve (Exode 7.20-21).

Pharaon demeure endurci et retourne dans son palais (Exode 7.22-23).

La population cherche alors de l'eau potable en creusant aux environs du Nil (Exode 7.24).

Le verset suivant introduit la période de sept jours.

2. Une durée explicitement mentionnée

L'information certaine est que sept jours se sont écoulés depuis l'intervention divine contre le fleuve.

Le texte fournit ainsi un intervalle chronologique.

Cependant, il ne précise pas expressément que les eaux sont demeurées changées en sang pendant toute cette période.

Il ne déclare pas non plus qu'elles sont redevenues normales exactement au terme du septième jour.

Ces distinctions sont importantes pour éviter d'attribuer au récit des précisions qu'il ne donne pas.

3. La formulation hébraïque

Le texte hébreu indique que sept jours furent accomplis après que l'Éternel eut frappé le Nil.

L'expression souligne l'écoulement d'une période complète.

Elle ne décrit cependant pas les différentes étapes de la disparition de la plaie.

Le point de départ est l'intervention divine contre le fleuve.

La fin de la période est indiquée sans que le texte précise explicitement l'état des eaux à ce moment.

II. La première plaie a-t-elle duré sept jours ?

La durée de sept jours est certaine, mais la durée exacte de la transformation des eaux demeure moins clairement définie. Plusieurs lectures sont possibles, à condition de ne pas les présenter comme des affirmations explicites du texte.

1. Une plaie durant sept jours

Une première interprétation considère que la transformation des eaux en sang s’est prolongée pendant sept jours.

Dans cette lecture, Exode 7.25 indique la durée de la première plaie.

Cette compréhension est naturelle dans la continuité du récit.

Elle permet de considérer les sept jours comme la période pendant laquelle l’Égypte subit les conséquences du jugement.

Cependant, le texte ne formule pas directement cette conclusion.

Il indique que sept jours s’écoulèrent après que l’Éternel eut frappé le fleuve.

2. Un intervalle de sept jours après le commencement du jugement

Une seconde interprétation considère que le verset fournit principalement un repère chronologique entre le commencement de la première plaie et la suite du récit.

Dans cette perspective, les sept jours ne définissent pas nécessairement la durée exacte de la transformation des eaux.

Ils indiquent qu’une semaine s’est écoulée après le jugement.

Cette lecture respecte également la formulation du texte.

3. Une distinction nécessaire

Les deux interprétations ne doivent pas être présentées comme également démontrées.

Le texte permet d’affirmer avec certitude qu’une période de sept jours s’est écoulée.

Il ne permet pas de déterminer avec la même certitude la durée exacte de tous les effets de la plaie.

La prudence chronologique consiste donc à retenir le repère explicite sans transformer une hypothèse en donnée certaine.

III. La recherche d’eau potable pendant la plaie

La recherche d’eau potable par les Égyptiens montre que le jugement provoque une difficulté concrète. Cependant, cette indication révèle également que la population cherche des ressources accessibles en dehors des eaux directement atteintes du fleuve.

1. Les conséquences immédiates

Exode 7.21 affirme que les Égyptiens ne peuvent plus boire l’eau du Nil.

Le fleuve devient infect.

Les poissons meurent.

Cette situation représente une perturbation majeure pour la population.

L’eau potable constitue une nécessité quotidienne.

Son indisponibilité entraîne des difficultés immédiates.

2. Les Égyptiens creusent près du fleuve

Exode 7.24 précise que les Égyptiens creusent aux environs du Nil afin de trouver de l’eau à boire.

Le texte ne décrit pas précisément les conditions hydrologiques de cette recherche.

Il ne précise pas la profondeur des excavations ni la quantité d’eau obtenue.

Il indique simplement que les Égyptiens cherchent une solution parce qu’ils ne peuvent plus boire l’eau du fleuve.

3. Une distinction entre les eaux frappées et les ressources recherchées

Exode 7.19 décrit une transformation étendue des eaux de l’Égypte.

Exode 7.24 rapporte néanmoins la recherche d’eau potable près du Nil.

Ces deux informations doivent être conservées.

La première souligne l’ampleur du jugement.

La seconde montre que les Égyptiens tentent d’accéder à de l’eau utilisable.

Le texte ne précise pas dans quelle mesure leurs efforts réussissent.

Il serait donc excessif d’affirmer que toute eau présente dans le pays est devenue définitivement inutilisable.

Il serait également excessif de réduire la plaie à une simple coloration superficielle du Nil.

Le récit présente une intervention divine réelle dont les conséquences atteignent gravement les ressources en eau de l’Égypte.

IV. Le passage de la première à la deuxième plaie

La succession des deux premières plaies est clairement établie. Cependant, le récit ne fournit pas tous les détails permettant de reconstruire une chronologie quotidienne complète.

1. La fin du récit de la première plaie

Exode 7.25 clôt la description de la première plaie par la mention des sept jours.

Le récit passe ensuite à l’annonce de la plaie des grenouilles.

Cette transition montre que les jugements se succèdent.

Elle ne fournit cependant pas une date absolue.

2. L’avertissement précédant la deuxième plaie

Dans le récit suivant, Dieu ordonne à Moïse de se présenter de nouveau devant Pharaon.

La demande demeure identique : laisser partir Israël afin qu’il serve l’Éternel.

En cas de refus, le pays sera frappé par une invasion de grenouilles.

Cette nouvelle annonce montre que Pharaon n’a pas modifié sa décision.

La première plaie n’a pas conduit à la libération du peuple.

3. Une succession ordonnée

Le récit établit une progression claire :

- Dieu annonce le jugement sur le Nil.
- Aaron accomplit le signe.
- Les eaux deviennent du sang.
- Pharaon refuse d’écouter.
- Les Égyptiens cherchent de l’eau potable.
- Sept jours s’écoulent après que le fleuve a été frappé.
- Le récit introduit la plaie des grenouilles.

Cette succession constitue la structure chronologique explicitement fournie.

Elle ne permet pas de déterminer le jour exact où les eaux sont redevenues normales ni le nombre total de jours séparant les deux interventions.

V. Les sept jours possèdent-ils une signification symbolique ?

Le nombre sept occupe une place importante dans l'Écriture. Il apparaît notamment dans le récit de la création, dans le rythme du sabbat et dans diverses prescriptions religieuses. Cependant, sa présence en Exode 7.25 ne suffit pas à établir que la durée mentionnée possède nécessairement une signification symbolique particulière.

1. Le nombre sept dans la création

Genèse 1.1-2.3 présente l'organisation de la création selon une structure de sept jours.

Le septième jour est associé au repos divin.

Cette structure devient fondamentale dans la compréhension biblique du temps.

2. Le nombre sept dans la vie d'Israël

Le sabbat revient tous les sept jours.

Cette organisation est rappelée dans le quatrième commandement (Exode 20.8-11).

Le nombre sept apparaît également dans plusieurs prescriptions religieuses.

Il peut être associé à une période complète ou à une organisation du temps selon un rythme établi.

3. Le nombre sept dans la première plaie

La mention des sept jours en Exode 7.25 peut naturellement évoquer cette importance biblique du nombre.

Cependant, le passage ne fournit aucune explication symbolique.

Il ne relie pas explicitement la durée de la plaie à la création ou au sabbat.

Il convient donc de considérer les sept jours d'abord comme une indication chronologique.

Une lecture symbolique peut être proposée à titre secondaire, mais elle ne doit pas remplacer le sens explicite du récit.

VI. Peut-on établir une chronologie complète des dix plaies ?

Le livre de l'Exode fournit plusieurs indications temporelles concernant les plaies, mais il ne présente pas un calendrier quotidien complet. Toute chronologie détaillée doit donc distinguer les données bibliques certaines des durées reconstituées.

1. Les repères disponibles

Le récit fournit plusieurs indications importantes.

La première plaie est suivie de la mention de sept jours (Exode 7.25).

La deuxième plaie comporte un rendez-vous fixé au lendemain pour la disparition des grenouilles (Exode

8.5-9, selon la numérotation retenue).

La quatrième plaie comprend également une annonce pour le lendemain (Exode 8.19).

La cinquième plaie est annoncée pour le lendemain (Exode 9.5-6).

La septième plaie comporte des indications relatives à la saison agricole, notamment à l'état du lin, de l'orge, du blé et de l'épeautre (Exode 9.31-32).

La huitième plaie est précédée d'un avertissement annonçant l'arrivée des sauterelles le lendemain (Exode 10.4).

La neuvième plaie comporte trois jours de ténèbres (Exode 10.22-23).

Enfin, la dixième plaie est liée à la date de la Pâque, fixée au quatorzième jour du premier mois (Exode 12.1-13).

2. Les limites des données chronologiques

Ces indications ne permettent pas de calculer avec certitude la durée totale des dix plaies.

Le texte ne précise pas systématiquement l'intervalle séparant chaque jugement.

Certaines plaies possèdent une durée explicitement indiquée.

D'autres sont décrites sans précision chronologique comparable.

Il serait donc imprudent d'attribuer une durée identique à toutes les plaies.

3. Les saisons agricoles

Exode 9.31-32 fournit des indications concernant l'état des cultures lors de la plaie de la grêle.

Le lin et l'orge sont atteints, tandis que le blé et l'épeautre ne le sont pas de la même manière, car leur développement est plus tardif.

Ces données peuvent contribuer à situer la plaie dans le cycle agricole égyptien.

Cependant, elles ne permettent pas à elles seules de dater précisément le commencement de la première plaie.

La reconstruction d'un calendrier complet demeure donc hypothétique.

VII. Tableau des principales indications temporelles

ÉVÉNEMENT	RÉFÉRENCE BIBLIQUE	INDICATION TEMPORELLE
Première plaie : eau changée en sang	Exode 7.25	Sept jours après que le Nil a été frappé
Deuxième plaie : grenouilles	Exode 8.5-9	Disparition annoncée pour le lendemain
Quatrième plaie : mouches venimeuses	Exode 8.19	Jugement annoncé pour le lendemain
Cinquième plaie : mortalité du bétail	Exode 9.5-6	Jugement annoncé pour le lendemain
Septième plaie : grêle	Exode 9.31-32	Indications sur le développement des cultures
Huitième plaie : sauterelles	Exode 10.4	Arrivée annoncée pour le lendemain
Neuvième plaie : ténèbres	Exode 10.22-23	Trois jours
Dixième plaie : mort des premiers-nés	Exode 12.1-13 ; Exode 12.29-30	Nuit liée à la première Pâque

La numérotation des passages d’Exode 8 varie selon les éditions bibliques.

Ce tableau montre que les indications chronologiques sont réelles, mais inégalement réparties.

Elles permettent de suivre la progression du récit sans fournir un calendrier exhaustif.

VIII. La portée théologique de l’indication des sept jours

La mention des sept jours rappelle que les jugements divins se déroulent dans le temps historique. Le récit ne présente pas les plaies comme des événements abstraits, mais comme des interventions successives dont les conséquences sont vécues par les populations.

1. Un jugement inscrit dans le temps

La première plaie possède un commencement identifiable.

Dieu annonce l’événement.

Aaron frappe les eaux.

Les conséquences apparaissent.

Sept jours s’écoulent.

Cette progression manifeste une succession d’événements concrets.

2. Une période de confrontation

Pendant cette période, Pharaon demeure opposé à la demande divine.

La population subit les conséquences du jugement.

Le souverain refuse pourtant de laisser partir Israël.

La mention des sept jours souligne ainsi que la résistance de Pharaon se poursuit malgré la gravité de la situation.

3. La patience et la progression des jugements

Les plaies se succèdent sans que la première entraîne immédiatement la délivrance.

Le récit présente une progression dans laquelle Dieu renouvelle ses avertissements et manifeste sa puissance.

Cette succession appartient au dessein annoncé en Exode 7.3-5.

Les jugements doivent conduire à la reconnaissance de l’Éternel et à la sortie d’Israël.

La première plaie constitue donc le commencement d’une confrontation qui se développe dans le temps.

Commentaire

La mention des sept jours en Exode 7.25 constitue un repère chronologique important.

Elle confirme que la première plaie appartient à une succession d'événements historiques présentés selon un ordre précis.

Cependant, elle ne permet pas de déterminer avec certitude la durée exacte de tous les effets du jugement.

Le texte affirme que sept jours s'écoulèrent après que l'Éternel eut frappé le Nil.

Il ne précise pas explicitement que les eaux sont redevenues normales au terme de cette période.

Cette distinction doit être conservée.

La recherche d'eau potable par les Égyptiens montre que les conséquences de la plaie sont graves.

Le fleuve ne peut plus remplir normalement sa fonction essentielle.

Cependant, le récit ne fournit pas tous les détails concernant les ressources alternatives ou la manière dont les populations ont traversé cette période.

La succession des plaies comporte également plusieurs indications temporelles.

Certaines interventions sont annoncées pour le lendemain.

La neuvième plaie dure trois jours.

La dixième est liée à la date de la Pâque.

Ces éléments permettent de reconnaître une progression chronologique réelle.

Ils ne suffisent toutefois pas à établir un calendrier complet des dix plaies.

L'importance du nombre sept dans l'Écriture peut susciter une réflexion symbolique.

Cependant, aucune explication de ce type n'est explicitement donnée en Exode 7.25.

La lecture la plus rigoureuse consiste donc à retenir d'abord sa valeur chronologique.

La première plaie manifeste ainsi une intervention divine concrète, inscrite dans le déroulement de l'histoire et destinée à révéler la souveraineté de l'Éternel.

Références bibliques

Genèse 1.1-2.3 ; Exode 7.14-25 ; Exode 8.1-32 ; Exode 9.1-35 ; Exode 10.1-29 ; Exode 11.1-10 ; Exode 12.1-42 ; Exode 20.8-11.

Conclusion

La mention des sept jours après la transformation du Nil en sang constitue une donnée chronologique certaine. Cependant, le texte ne précise pas explicitement que tous les effets de la plaie ont duré exactement sept jours. Il ne fournit pas non plus les informations nécessaires pour reconstruire un calendrier quotidien complet des dix jugements. La distinction entre les indications bibliques et les hypothèses chronologiques demeure donc essentielle.

La première plaie inaugure la succession des jugements divins contre l'Égypte.

Le Nil est frappé.

Les eaux deviennent du sang.

Les poissons meurent.

Les Égyptiens doivent chercher de l'eau potable.

Pharaon demeure endurci.

Sept jours s'écoulent après l'intervention divine.

Cette indication montre que le jugement possède une place précise dans la progression du récit.

Cependant, la durée exacte de la transformation des eaux ne peut être établie avec une certitude absolue à partir du seul verset.

Les données chronologiques des autres plaies confirment également que le récit présente des événements successifs sans fournir tous les intervalles nécessaires à une reconstruction complète.

La prudence historique et exégétique consiste donc à distinguer les informations explicitement données des hypothèses proposées.

Les sept jours d'Exode 7.25 constituent un repère chronologique certain, mais non une preuve suffisante pour déterminer avec précision la durée totale de la première plaie ou celle de l'ensemble des jugements d'Égypte.

LEXIQUE

Le sabbat — Le sabbat est un jour de repos et de sanctification dans la tradition juive, observé du vendredi soir au samedi soir. Commandement Biblique : Le sabbat est l'un des Dix Commandements donnés par Dieu à Moïse sur le mont Sinaï.
INF089 · https://schilo.org/inf089-le-sabbat/

YHWH — Le tétragramme YHWH est le nom propre de Dieu utilisé dans la Bible hébraïque. Nom de Dieu : YHWH est considéré comme le nom le plus sacré de Dieu dans le judaïsme.
INF038 · https://schilo.org/inf038-yhwh/

POUR ALLER PLUS LOIN

ÉTUDE PRÉCÉDENTE	ANX158 - L'endurcissement du cœur de Pharaon : responsabilité humaine et souveraineté divine dans la première plaie https://schilo.org/anx158-lendurcissement-du-coeur-de-pharaon-responsabilite-humaine-et-souverainete-divine-dans-la-premiere-plaie/
ÉTUDE SUIVANTE	ANX160 - L'eau changée en sang : miracle historique et limites des explications naturelles https://schilo.org/anx160-leau-changee-en-sang-miracle-historique-et-limites-des-explications-naturelles/

GENÈSE 49.10

« Le sceptre ne s'éloignera pas de Juda, ni le bâton de commandement d'entre ses pieds, jusqu'à ce que vienne Schilo, et que les peuples lui obéissent. »

Pourquoi « Schilo » ?

Le terme « Schilo » apparaît dans la Genèse, au sein de la bénédiction de Jacob sur ses fils. Il est généralement traduit par « celui à qui cela appartient » ou « celui qui doit venir » — une prophétie messianique qui annonce un personnage issu de la tribu de Juda, à qui les peuples du monde obéiront. Pour nous, ce nom symbolise notre conviction centrale : Jésus est ce Schilo — le Messie annoncé, fils de David, fils d'Abraham, vers qui pointent toutes les Écritures. Notre site porte ce nom en hommage à cette prophétie et à Celui qu'elle désigne.

SOURCES ET DROITS

Cette étude : © 2026 Schilo — Tous droits réservés. Source : https://schilo.org/anx159-les-sept-jours-de-la-premiere-plaie-duree-chronologie-et-portee-du-recit/, exportée le 05/11/2026. La version en ligne peut avoir été complétée depuis.